

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

- വിശ്വാസി സർക്കാരാവത്തിന്റെ ഉടമയായിരിക്കണം.

- നമ്മി (സ) പറഞ്ഞു:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "إِنَّمَا بُعْثَثُ لِأَتْتِمِ مَكَارِمَ الْأَخْلَاقِ" (البيهقي)

- സൽ സ്വഭാവം പരിഗ്രമത്തിലൂടെ നേടിയെടുക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഒന്നാണ്.

عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "إِنَّمَا الْعِلْمُ بِالشَّرْعِ، وَإِنَّمَا الْجُنُمُ بِالشَّرْعِ، مَنْ يَتَحَرَّى الْخَيْرَ يُعْطَهُ، وَمَنْ يَتَّقِى الشَّرَّ يُؤْتَهُ" (الطبراني)

- നമ്മി (സ) മോശം സ്വഭാവത്തിൽ നിന്ന് കാവൽ തേടിയിട്ടുണ്ട്.

عَنْ زِيَادِ بْنِ عِلَّاْقَةَ عَنْ عَمِّهِ قَالَ كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ وَالْأَهْوَاءِ (سنن الترمذى)

- പത്രഷ സ്വഭാവത്തിന്റെ ഉടമകളായാൽ ആളുകൾ നമ്മിൽ നിന്ന് അകന്ന പോവും.

- നമ്മി (സ) യോട് അല്ലെങ്കിൽ പറഞ്ഞത്.

فِيمَا رَحْمَةٌ مِّنَ اللَّهِ لِنَّتْ لَهُمْ وَلَوْ كُثِّرَ فَطْلًا عَلِيِّظَ الْقُلُوبِ لَا تَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاشْتَغِّلْ لَهُمْ وَشَاؤِرُهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَّمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ (آل عمران: ۱۵۹)

- നമ്മുടെ മറ്റൊരു മനസ്സിലാക്കുന്നത് നമ്മുടെ മുഖം കണ്ടു കൊണ്ടാണ്.

- മറ്റൊരു മുഖപ്രസന്നതയോടെ അഭിമുഖീകരിക്കുക എന്നത് വിശ്വാസിയുടെ അടയാള മാണ്.

- അബ്ദുല്ലാഹിബിശു മുഖാറക്ക് (റഹി) പറഞ്ഞു

وَقَالَ ابْنُ الْمَبَارِكَ، هُوَ بَسْطُ الْوَجْهِ وَبَذْلُ الْمَعْرُوفِ وَكَفُّ الْأَذْنِ

മനസ്സുന്റെ വികാരങ്ങൾ പ്രകടമാക്കുന്നത് അവൻ്റെ മുഖത്തെ സകടം, കോപം, വെറുപ്പ്, ഷുച്ഛം എന്നിവയിൽ നിന്നാണ്.

- ഓരാളുടെ മുഖം നോക്കിയാൽ അയാളുടെ അവസ്ഥ നമ്മക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും.
- പണ്യിതന്നാർ പറഞ്ഞത് ഓരാളുടെ ഗൃദയത്തിലേക്ക് കടന്ന ചെല്ലാനുള്ള വാതിലാണ് പുണ്ണിരി എന്നാണ്.
- ലോകത്ത് മറ്റായ ജീവിക്കും നൽകാത്ത അനന്തരാഹമാണ് സന്തോഷ വേളയിൽ ചിരിക്കാൻ കഴിയുക എന്നത്
- മറ്റായ ജീവിക്കും സന്തോഷ വേളയിൽ ചിരിച്ച കൊണ്ടത് പ്രകടപ്പിക്കാൻ സാധിക്കില്ല,
- അതിന്റെ ശാസ്ത്രീയ വശം തുടി മനസ്സിലാക്കുന്നോൾ ഈ അനന്തരാഹത്തിന്റെ വില നമ്മക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കും.

- പുണ്ണിരിയിലെ ശാസ്ത്രം
- ശാസ്ത്രിയമായി വിശകലനം ചെയ്താലും പുണ്ണിരിയിലുടെ നിരവധി നേട്ടങ്ങൾ കൊയ്യാം നാക്കമന്ന് തെളിയിക്കും.
- പ്രിസ്റ്റിപ്പഷ്ടനില്ലാതെ നിരതരം ഉപയോഗിക്കാവുന്ന നല്ല മെഡിസിനായാണ് മന്ദഹാസത്തെ വൈദ്യശാസ്ത്രം കണക്കാക്കുന്നത്.
- ആന്തരാവധിവാദങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനക്ഷമത വർധിപ്പിക്കുന്നതിലും ശരീരത്തിലെ വിവിധ പേശികൾക്ക് ആരോഗ്യമേക്കുന്നതിലും പുണ്ണിരി മുഖ്യമായ പങ്കുംഭവിക്കുന്നു.
- രോഷം, അമർഷം, കൈനരാശ്യം, ഉത്കണ്ണം, ദുഷ്കിച്ച ചിന്തകൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും കൈ നമ്മുടെ വഴിമാറ്റാനും മന്ദഹാസത്തിനാക്കമെന്നതാണ് ശാസ്ത്രിയവശം.
- എദുമായെയാണ് ചിരിക്കാൻ 22 പേശികൾ മാത്രമേ പ്രയോജനപ്പെടുത്തേണ്ടതുള്ളൂ.
- എന്നാൽ മുഖം വിർപ്പിച്ചിരിക്കാൻ 43 പേശികൾ പ്രവർത്തനക്ഷമമായിരിക്കുമ്പോൾ.
- പുണ്ണിരിക്ക് വലിയ സ്ഥാനമുണ്ട് ഇസ്ലാമിൽ
- ഒരു നമ്മുടെ നിസാരമാക്കുന്നതും ഇസ്ലാം പഠിപ്പിച്ചു.

عَنْ أَبِي ذِرٍّ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: " يَا أَبَا ذِرٍّ، لَا تَحْقِرُنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا، (مسلم)

- സഹോദരന്റെ മുഖത്തു നോക്കി പുണ്ണിരിക്കുന്നത് സ്വദബ്യാം.
- عَنْ أَبِي ذِرٍّ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ تَبَسَّمَكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ لَكَ صَدَقَةٌ وَأَمْرُكَ بِالْمَعْرُوفِ وَنَهِيُّكَ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ (سنن الترمذى)

- നിരുളി സഹോദരന്റെ മുഖത്തു നോക്കിയുള്ള പുണ്ണിരി സ്വദബ്യാം.
- عَنْ جَابِرٍ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ( : كُلُّ مَعْرُوفٍ صَدَقَةٌ، وَإِنْ مِنَ الْمَعْرُوفِ أَنْ تَلْهُ أَخَاكَ بِوَجْهِ طَلاقٍ ، (سنن الترمذى)

എല്ലാ നമ്മുടെ സ്വദബ്യാക്കനും. നിശ്ചയം താങ്കളുടെ സഹോദരനു മുഖ പ്രസന്നതയിൽ കുണ്ടു മുട്ടുനു തുടർന്നു നമ്മുടെ പെട്ടതാണ്.

- ജരീബ് സൗ അബ്ദുല്ലാ (റ) വിൽ നിന്ന് നിവേദനം.
- عَنْ جَرِيرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ قَالَ مَا حَجَبَنِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مُنْذُ أَشْلَمْتُ وَلَا رَأَيْتُ إِلَّا ضَحِكَ (قالَ أَبُو عَيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ)

ഞാൻ ഇസ്ലാം സ്വീകരിച്ച നാളുമുതൽ നബി (സ) എന്ന (നബി) (സ) യുടെ അടക്കലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതിൽ നിന്ന്) തടഞ്ഞിട്ടില്ല. എന്നെല്ലാ മുഖത്തു നോക്കി പുണ്ണിരിക്കാതെ എന്ന (സ) കുണ്ടു മുട്ടിയിട്ടുണ്ട്. (ബുഖാരി)

- ബർഹാദർബു ആസിബു (റ) വിൽ നിന്ന്
- عَنْ أَبِي إِسْحَاقِ قَالَ سَمِعْتُ الْبَرَاءَ يَقُولُ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَحْسَنَ النَّاسِ وَجْهًا وَأَحْسَنَهُ خَلْقًا لَيْسَ بِالصَّوْبَابِ الْبَاعِنِ وَلَا بِالْتَّصِيرِ (بخارى)

നബി (സ) ഏറ്റവുമധികം മുഖ സെജറയുമുള്ളവനായിരുന്നു. (ബുഖാരി)

- അതുവികാൻ പന്ന ശത്രുവിനോട് ഹോലും പ്രഹരിച്ച തിരഞ്ഞെടി പുണ്ണിരിച്ച  
عَنْ أَنَّىٰ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ كُنْتُ أَمْشِي مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَيْهِ بِرْدٌ بَجْرَانٌ عَلِيِّظُ الْحَاشِيَةِ  
فَأَذْرَكَهُ أَعْرَابِيٌّ فَجَدَبَهُ شَدِيدَةً حَتَّىٰ نَظَرَتِ إِلَى صَفْحَةِ عَاتِقِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَدْ أَنْزَلْتِ بِهِ حَاشِيَةَ  
الرِّدَاءِ مِنْ شِدَّةِ جَدْبِهِ ثُمَّ قَالَ مُرْلِي مِنْ مَالِ اللَّهِ الَّذِي عِنْدَكَ فَالْتَّهَتِ إِلَيْهِ فَصَحِّحَكَ ثُمَّ أَمَرَ لَهُ بِعَطَاءٍ (بخاري)
- പുഡാലു നബി (സ) കൈ വയിക്കാൻ വേണ്ടി വന്നതാണ്.  
كان فضالة بن عمير من أشد أعداء الرسول، وهذا الرجل من شدة عداه للرسول قرر أن يقتل الرسول في وقت الفتح، والرسول في وسط هذا الجيش الكبير "عشرة آلاف من الصحابة رضوان الله عليهم". وإذا قتل فضالة بن عمير الرسول فلا شك أنه مقتول، ومع ذلك ضحى<sup>¶</sup> بنفسه ليقتل الرسول؛ فر بجوار الرسول وهو يطفو بالبيت، فلما دنا من الرسول وهو يحمل السيف تحت ملابسه، قال له: "أفضل الله؟" قال: نعم، فضالة يا رسول الله. كان يدعى الإسلام في ذلك الوقت، فقال: "ماذا كنت تحديت به نفسك؟". قال: لا شيء، كنت أذكر الله. فصحح الرسول وقال: "استغفِر الله". ثم وضع يده على صدر فضالة فسكن قلبه، فكان فضالة يقول: والله ما رفع يده عن صدره حتى ما من خلق الله شيء أحب إلى منه. وأسلم فضالة

- പ്രവാചകര്ലു പുണ്ണിരിയാണ് തൊട്ട് മുന്ന് നാം വിശദീകരിച്ചത്
- നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ട മർഹ പ്രധാനമായ വിഷയം പ്രവാചകര്ലു ചിരി പുണ്ണിരിയാ തിരുന്ന ഓരിക്കലും പ്രവാചകൻ അടുപറസിച്ച പൊട്ടിച്ചിരിച്ച ഇത്തന്നില്ല
- ആയിര (r) യിൽ നിന്ന് നിവേദനം

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ مَا رَأَيْتُ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مُشْتَجِمًا قُطُّ ضَاحِكًا حَتَّىٰ أَرَى مِنْهُ لَهْوًا تَهُ  
إِنَّمَا كَانَ يَتَبَسَّمُ (بخاري)

നബി (സ) ഓരിക്കലും ഗൗകവതരത്തിലും ചെറുനാക്ക് കാണം വിധം ചിരിക്കുന്നതായും തോൻ കണ്ണിട്ടി ല്ലെ. നബി (സ) പുണ്ണിരിക്കുക മാത്രമായിരുന്നു (ബുവാരി)

- ചിരി അധികമായാലുള്ള അപകടത്തെപ്പറ്റി പണ്ണിത്തുറൻ വിശദീകരിച്ചു
- ഒന്ന് എന്നും ഏരിക്കും

لَا تُكْثِرُوا الصَّحِّكَ، فَإِنَّ كَثْرَةَ الصَّحِّكَ ثَبِيتُ الْقُلُوبَ (رواه الترمذى)

- രണ്ട് പരലോകം മറക്കും

لَوْ تَعْلَمُونَ مَا أَعْلَمُ لَصَحِّكُمْ قَلِيلًا وَلِبَكَيْمَ كَثِيرًا

- മൂന്ന് അവർക്ക് നാശമുണ്ടാകം

قال صلی الله علیہ وسلم: «وَيْلٌ لِلَّذِي يُحَدِّثُ فِي كُذِبٍ لِيُصْحِحَ بِهِ الْقَوْمَ، وَيْلٌ لَهُ، وَيْلٌ لَهُ» (سنن أبي داود؛ برقم: 4990)

- നബി (സ) യുടെ ഒരു പുണ്ണിരിയെക്കിച്ച്...  
മരണത്തിന് മുന്നുള്ള ഭിവസു

عن أنس - رضي الله عنه :- "يَنِينَا الْمُسْلِمُونَ فِي صَلَاةِ النَّجْرُونَ مِنْ يَوْمِ الْاثْنَيْنِ، وَأَبُو بَكْرٍ يُصَلِّيُّ بَيْنَهُمْ، لَمْ يَفْجُأْهُمْ إِلَّا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَدْ كَشَفَ سِتَّ حُجْرَةً عَائِشَةَ، فَنَظَرَ إِلَيْهِمْ وَهُمْ فِي صَفَوفِ الصَّلَاةِ، ثُمَّ تَبَسَّمَ يَضْحَكًا"؛ (متفق عليه).

- മറ്റൊളവർക്ക് പുണ്ണിരി വിടർത്താനെല്ല പ്രവർത്തനങ്ങൾ നാം നടത്തുക.
- ഇന്ത കീസ്‌വ ഉദാഹരണം
- എത്ര കട്ടികളാണ് അത്മാർത്ഥമായി പുണ്ണിരിച്ചത്.
- പുണ്ണിരിക്ക് പകയും വെറുപ്പും ഇല്ലാതാക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് പറയാറുണ്ട്.
- അരളുകളെ പരിഹരിച്ച് ചിരിക്കുത.
- നഞ്ഞാട് ജീവിതത്തിൽ സലാം പറയുന്നവരാണ് നാം.
- സലാം പറയുന്നോഴും മടക്കുന്നോഴും പുണ്ണിരി എന്ന സ്വദബ സ്വന്തമാക്കാൻ മരന്ന പോകുത.
- ഇന്ന മുതൽ ഈ സ്വദബ നഷ്ടപ്പെടുത്തില്ലോ എന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തണം.

قال حبيب بن ثابت "من حُسْنَ خُلُقِ الرَّجُلِ، أَنْ يُحَدِّثُ صَاحِبَهُ وَهُوَ مُقْبِلٌ عَلَيْهِ بِوَجْهِهِ".

- 
- റൈറ്ററു വുതബാങ്കിന്റെ കൈക്കരിച്ചുള്ള താങ്കളുടെ അഭിപ്രായങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും അറിയിക്കുമല്ലോ?
  - വുത്തബാ നോട്ടുകൾ ലഭിക്കാൻ താഴെ കാണാനു വാക്സാപ്പ് നമ്പർ സേവ് ചെയ്ത് പേരം സ്ഥലവും ചേർത്ത് മെസേജ് അയക്കുക WhatsApp : +91 7034743343